

東急百貨店サマーギフト承りカウンター開設期間(受付時間)のご案内

※各店の承り時間、営業時間は変更になる場合がございます。最新の情報は東急百貨店ホームページにてご確認ください。

- 渋谷 東急フードショー 地下1階 (渋谷マークシティ ウェストモール 地下1階)
6月4日(木)~7月15日(水) 10時~18時30分[最終日は18時まで] TEL.03-3477-4075(直通)
- 吉祥寺店 8階
6月4日(木)~7月29日(水) 10時~18時[7月14日(火)・最終日29日(水)は17時まで] TEL.0422-21-5533(直通)
- たまプラーザ店 3階
6月4日(木)~7月14日(火) 10時~18時[最終日は17時まで] TEL.045-903-2345(直通)
- 日吉店 本館1階 (日吉 東急フードショー)
6月11日(木)~7月15日(水) 10時~18時30分 TEL.045-560-1511(代表)
- 町田東急ツインズ イースト1階 (レ・シ・ピ町田)
6月12日(金)~7月12日(日) 10時30分~18時30分 TEL.042-728-2111(代表)
- 二子玉川 東急フードショー (二子玉川ライズS.C. 地下1階)
6月4日(木)~7月22日(水) 10時~18時 TEL.03-6805-7197(直通)
- 青葉台 東急フードショー (青葉台東急スクエアSouth-1 本館 地下1階)
6月1日(月)~7月31日(金) 10時~18時30分 TEL.045-985-8030(代表)
- さっぽろ店 屋上ホール
6月1日(月)~7月23日(木) 10時~18時[最終日は17時まで] TEL.011-212-2310(直通)



東急百貨店の贈り物
あなたが、いらっしゃる、幸せ。
2026 サマーギフト

TOKYU POINTでお得!



全国無料配送
無料配送 ギフト800選の商品は
通常食品1%の
ポイントのところ

クレジット払いならさらにポイントが貯まる!
5%のポイントが貯まります。

●7月31日(金)(オンラインストアは8月10日(月)15時まで)※TOKYU CARD Club Q カード以外での決済は3%の獲得ポイントが貯まります。
※クレジットポイントは最大0.5%、カード種別により率が異なります。また、獲得ポイントには加算されません。(ボーナスポイント対象外)
※「全国無料配送ギフト800選」以外の商品は、一般商品は2.5%・食品は1%の獲得ポイントが貯まります。

オンラインストアでお得!

サマーギフト 約1,100点 **日本全国配送料無料**

店頭及び郵送・FAX・電話でのご注文では配送料を頂戴する商品(送料別)もオンラインストアなら配送料無料です。

オンラインストアでのご注文 8月10日(月)15時まで

(配送料込ギフトは7月30日(木)15時まで)※8月1日(土)からは規模を縮小して承ります。
詳しくはカタログ「お申し込みの手引き」ページまたは
オンラインストアお中元・サマーギフトページをご覧ください。

※TFCお買い物カードをご利用いただけません。
※配送事業者に対して契約に基づき適正な運賃をお支払いしております。



東急百貨店 各店 催し物のご案内

● ShinQs by TOKYU DEPARTMENT STORE

浴衣専門店〈京都藤誠〉
期間限定出店

7月9日(木)~22日(水) 5階 レストスペース
7月23日(木)~8月5日(水) 2階 イベントステージ2

京都発の浴衣専門店が期間限定で登場。吉木千沙都さんプロデュース商品をはじめ、トレンド感のあるワンピース浴衣や着付けが簡単なセパレート浴衣や足の痛くない下駄等小物も豊富にご用意。



浴衣・帯・下駄3点セット 9,800円から

● 吉祥寺店

〈ポーラ〉7月3日(金) NEW OPEN

1階 化粧品売場
〈ポーラ〉最高峰ブランドB.Aをはじめ、〈ポーラ〉で人気の各種アイテムを取り揃えております。また、オープンを記念したB.A限定キットや特別お買い上げ特典をご用意いたしました。

POLA



〈ポーラ〉
B.A アンバーサリキット
(数量限定) 13,200円

● たまプラーザ店

文具の博覧会mini
~ハッピーペーパーマーケット~

8月13日(木)~24日(月) [最終日は17時閉場]
3階 催物場

手紙セット、シールやメモ帳など定番アイテムから海外デザインペーパーやクリエイターが作る個性豊かな紙雑貨や、ペーパー文具を中心とした魅力あふれる商品を取り揃えました。



● 日吉店

〈チーズガーデン〉期間限定販売

7月2日(木)~8日(水)
本館1階 正面口 催物場

CHEESE GARDEN

代表商品の「御用邸チーズケーキ」をはじめ、季節限定の商品や人気のチーズ菓子をご用意いたしました。



〈チーズガーデン〉
御用邸チーズケーキ
(1ホール・400g) 1,680円

● 町田東急ツインズ EAST1階 レ・シ・ピ町田

〈とろけるクレープ MOMI&TOY'S〉
7月下旬 NEW OPEN (予定)

グルテンを極限まで抑え、アーモンド粉を贅沢に使用。ミルクレープのようなやわらかい「とろける」食感が特徴です。

〈とろけるクレープ MOMI&TOY'S〉
いちごバナナチョコホイップ
(1個) 760円



● 渋谷 東急フードショー

〈HINEMOS〉期間限定出店

7月9日(木)~29日(水)
しぶちか イベントスペース(プロッサム&ブーケ横)

「時間」をコンセプトにした日本酒ブランド。今回は夏にピッタリのスパークリング日本酒をご用意しました。全ての商品をご試飲いただけます。

〈HINEMOS〉Hanabi for
HACHIJI(1本・500ml) 3,850円



東急百貨店 各店舗情報はここから▶▶▶▶▶

各店舗・施設内にてTFCお買い物カードご利用除外の売場・商品・サービスがございます。詳しくは店頭係員におたずねください。



東急百貨店催物場の
ご案内は裏面をご覧ください▶

東急百貨店催物場のご案内

※空欄は催物場に限り閉場。
※スケジュールは都合により変更になる場合がございます。最新の情報はホームページにてご確認ください。

7月	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水	16木	17金	18土	19日	20月祝	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木	31金
吉祥寺店 8階 ※各催物の最終日は17時閉場	2026 サマーギフト承りカウンター [各日18時閉場]												大屋久杉展&手しごと展												Kichijoji アンティーク バザール						
たまプラーザ店 3階 ※各催物の最終日は17時閉場	2026 サマーギフト承りカウンター [各日18時閉場]												婦人服&雑貨 夏のスペシャルバーゲン						たまプラーザ! バスグッズフェア						ひとみ座 人形劇場						
8月	1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11火祝	12水	13木	14金	15土	16日	17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月
吉祥寺店 8階 ※各催物の最終日は17時閉場	Kichijoji アンティークバザール			陶器&金物市						全国掘出しきもの大市ほか						婦人ファッションバーゲン (仮称)															
たまプラーザ店 3階 ※各催物の最終日は17時閉場	ひとみ座人形劇場			日本の職人展						たまプラーザ文具の博覧会mini~ハッピーペーパーマーケット~						店休日			たまプラーザ ホビーフェア												

限定40枚

TFCお買い物カードを使って素敵なひと時を...

渋谷エクセルホテル東急 日本料理「旬彩」レストランチケット販売

東急田園都市線・東急東横線・東京メトロ(半蔵門線・副都心線)「渋谷駅」より徒歩1分

繊細で美しい旬の逸品と、あたたかなおもてなし。また、食事とともにお楽しみいただける地上100メートルの景色はもう一つのご馳走です。

旬彩 彩会席プラン【7月ランチ限定】 ※乾杯スパークリングワイン付き
※ソフトドリンクへの変更も可能です。

チケット料金 6,600円(税・サービス料込)

メニュー 先付・お造り・焼物・煮物・揚物・食事・甘味

※季節や食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。

ご利用時間

11時30分~15時(最終入店時間 14時)

ご利用期間(レストラン要予約)

2026年7月1日(水)~31日(金)

※ご利用可能日は直接レストランへお問い合わせください。
※レストランの予約状況によりご希望の日程に添えない場合もございます。

レストランご予約・お問い合わせ

03-5457-0131 (受付時間 11時~21時)



※写真はイメージです。

チケット販売
について

■ 販売場所 渋谷東急フードショー・吉祥寺店・たまプラーザ店 東急ファミリークラブカウンター

■ 販売期間 2026年6月23日(火)から ※限定枚数がなくなり次第、販売終了とさせていただきます。

■ ご注意事項 ※ホテル、レストランの他の割引との併用はできません。※チケットをお求めの際は、会員証カードをご提示ください。1回4枚までご購入いただけます。

お知らせ

●2025年12月2日より「健康保険証」はご本人確認書類としてご利用いただけなくなりました。顔写真付きの公的身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)をご利用ください。

お積み立て満期お引き換えのご案内

1年積立コース	7月お引き換えの会員さま	8月お引き換えの会員さま	半年積立コース	7月お引き換えの会員さま	8月お引き換えの会員さま
ご入会月	2025年7月	2025年8月	ご入会月	2026年1月	2026年2月
お積み立て最終期日	2026年6月30日(火)	2026年7月31日(金)	お積み立て最終期日	2026年6月30日(火)	2026年7月31日(金)

●お手続きには、下記3点をご持参のうえ、東急ファミリークラブカウンターへお越しください。

①お積み立て満期お引き換えのご通知(満期はがき) ②会員証カード ③ご印鑑(またはご署名)

●継続してお積み立てされる場合、初回分はお積立方法に関わらず現金でのご入金となります。

●「お積み立て満期お引き換えのご通知」(満期はがき)にお引き換え開始日を記載し、お手続き時の混雑緩和に努めておりますが、お待たせする場合がございます。あらかじめご了承ください。

●お積立最終月の末日までにご完納ください。

●お積み立ての状況は、下記よりご確認ください。

[東急ファミリークラブカウンターにご持参の方] お積み立ての際にお渡しする「領収書」

[口座振替の方] 各金融機関の通帳記帳

※口座に不足がある場合、お積立最終月を除き、次回振替日に不足分を含めた合計額をお振り替えいたします。(お積立最終月の場合は、東急ファミリークラブカウンターに現金をご持参ください。)

●ご解約される場合は、下記3点をご持参のうえ、東急ファミリークラブカウンターへお越しください。

①会員証カード ②ご印鑑 ③公的身分証明書

※渋谷東急フードショーカウンターは、郵送手続きのみとさせていただきます。詳しくは店頭係員または東急ファミリークラブ事務局までお問合せください。

※会員様以外の方が代理でお手続き(満期、継続、住所変更、解約など)される場合は、「委任状」及び代理人の「公的身分証明書」が必要となります。

「委任状」は、お積み立て満期お引き換えのご通知(満期はがき)及び当社のホームページ(東急百貨店「友の会」TFC東急ファミリークラブ)に掲載されております。

お積立最終月(下旬)に郵送にてお届けする「お積み立て満期お引き換えのご通知」(満期はがき)を必ずご一読のうえ、東急ファミリークラブカウンターへお越しください。

東急百貨店各店 東急ファミリークラブ(TFC)カウンター

渋谷 東急フードショーカウンター (渋谷マークシティ ウェストモール 地下1階)	TEL.03-3477-4718(直通) 10時~18時30分
吉祥寺店カウンター(吉祥寺店 8階)	TEL.0422-21-5448(直通) 10時~20時
たまプラーザ店カウンター(たまプラーザ店 4階)	TEL.045-903-2241(直通) 10時~20時
さっぽろ店カウンター(さっぽろ店 10階)	TEL.011-212-2353(直通) 10時~19時

※お買い物カードをご利用いただける東急百貨店の店舗・施設については当社ホームページ(東急百貨店「友の会」TFC東急ファミリークラブ)または「ご入会・ご利用のご案内」にてご案内しております。

※表示価格は標準税率10%(軽減税率対象商品は8%)の消費税を含んだ税込価格です。なお、軽減税率対象商品において、用途により軽減税率が適用されない場合がございます。詳しくは売場係員におたずねください。

東急百貨店「友の会」

TFC 東急ファミリークラブ

事務局:〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町37-5 TEL.03-3477-9762 [10時~18時]
www.tokyu-dept.co.jp/tfc

京都東急ホテル 夏の謝恩 宿泊プラン

世界遺産西本願寺を背に、ホテル内に川が流れ滝が落ちる山水の美が彩る京都東急ホテル 東急ファミリークラブ会員の皆様へ特別謝恩宿泊プランをご案内致します。

- ご優待期間：2026年6月7日(日)～9月18日(金)
除外日：7月16日(木)、7月18日(土)、7月19日(日)、8月7日(金)～16日(日)
- ご優待料金：スタンダード(室料のみ)

シングルルーム	ツインルーム	トリプルルーム	フォースルーム
1名様1室ご利用 お1名様	2名様1室ご利用 お1名様	3名様1室ご利用 お1名様	お1名様
10,900円 (基本料金49,137円)	7,900円 (基本料金33,221円)	6,700円 (基本料金26,271円)	5,900円 (基本料金24,787円)

- チェックイン：14時 / チェックアウト：11時
※土曜日は上記料金におひとり様3,000円増し
※宿泊料金には京都市宿泊税が含まれております。(一人一泊につき400円)
※フォースの部屋タイプはスーベリアになります。
※お部屋のグレードアップができます。(要事前予約・追加料金はホテルへご確認下さい。)
※朝食をお付け出来ます。事前予約要 お一人様3,300円(通常4,350円)
「オールデイダイニング風花」または「京料理たん熊北店Directed by M.Kurisu」
(火・木曜日 定休日 たん熊北店Directed by M.Kurisu)

- ご予約・お問い合わせ：075-341-2411 [9時～17時30分]
※ご予約の際は、「夏の謝恩プラン」をご希望の旨、お申し出ください。※表示料金は、サービス料13%、消費税10%が含まれております。※TFCカードはご利用できません。
- アクセス：[電車の場合]京都市営地下鉄 烏丸線「五条」駅下車4番出口、阪急電鉄「大宮」駅下車→市バス28号系統「堀川五条」下車西へ徒歩1分
※JR京都駅八条口(新幹線口)とホテルを結ぶ無料シャトルバスを運行しております。



電話受付 TFCカードはご利用できません。

江戸の粋 神楽坂で楽しむお座敷伝統芸能・たいこもち ～「1尾分のウナギを使った鰻重御膳」のご昼食

敷居が高く足を踏み入れられないイメージのお座敷遊び。ポケカルにてお昼時のお座敷を貸切! 宴席に呼ぶのは、現在日本に数名しか残っていないといわれる「たいこもち」! 神楽坂の老舗飯店「かぐら坂 志満金」のご昼食付きです!

- 開催日：7月14日(火)、8月25日(火)、9月24日(木)
- 最少催行人数：15名
- 行程：神楽坂「志満金」集合(11時50分)・・・お食事・・・たいこもち鑑賞、終了後、解散(14時頃)
- 金額：参加代金 **13,990円**(お食事+公演料+添乗員)
- お申込みの際オペレーターに商品番号【015161-17】をお伝えください。



電話・FAX・メール受付 TFCカードはご利用できません。

2つの巨大地下施設をめぐる! まるで地下神殿『首都圏外郭放水路』& ひんやり涼しい大谷資料館見学バスツアー

夏にぴったり! ひんやりした地下施設をめぐるバス旅へ。深さ30m・広さ2万㎡にも及ぶ、地下に残る巨大な採掘場跡「大谷資料館」の平均気温は8度前後で、1年を通してひんやりとしています。また、首都圏の地底50mを流れる世界最大級の地下放水路をガイド付きで見学。まるでバルテノン宮殿を思わせるような神秘的なその光景をお楽しみいただけます。

- 開催日：7月30日(木)、8月20日(木)、21日(金)、9月12日(土)
- 最少催行人数：34名
- 行程：東京駅(9時出発)＝大谷資料館＝割烹 仲乃家でお食事＝首都圏外郭放水路ガイド付き見学＝東京駅到着後、解散(18時30分頃)
- 金額：旅行代金 **14,960円**(お食事+入場料(2か所)+バス+添乗員)
- お申込みの際オペレーターに商品番号【015161-1309】をお伝えください。



電話・FAX・メール受付 TFCカードはご利用できません。

上記2ツアーは、電話・FAX・メールにて承ります。[受付期間:各開催日3日前まで] ※TFCカードはご利用いただけません。

■お申込み・お問合せ：ポケカルお客様センター
TEL.03-5652-7020(平日9時～13時) FAX.03-3662-6776(24時間受付) メール:contact@poke.co.jp
(お支払い方法)コンビニでお支払いいただける払込番号をメールまたは郵送にてお送りします。TFCカードはご利用いただけません。
(お申込み締切)開催日3日前まで。詳しくはオペレーターにご確認ください。
■旅行企画実施:株式会社バスぐるグループ 東京営業所 〒120-0001 東京都足立区大谷4-10-9 東京都知事登録旅行業2-6640号 国内旅行業務取扱管理者:浮舟 崇弘

TFC通信はホームページでも掲載しております。右記QRコードにてご覧いただけます。



TFC 東急ファミリークラブ会員様へのお知らせ 7・8 2026

※当紙面掲載の公演につきましては諸般の事情により、中止・延期など予告なく変更される場合がございます。各公演の開催元またはお申し込み先ホームページにてご確認ください。

●新橋演舞場(東銀座駅)

スーパー歌舞伎『もののけ姫』

伝統と革新を融合させたスーパー歌舞伎で、スタジオジブリ不朽の名作『もののけ姫』を上演。人間と自然の衝突と共生を、次世代を担う二人が壮大なスケールで描き出します。熱い競演にどうぞご期待ください!!

- 日程：昼の部：8月1日(土)、2日(日)、4日(火)、5日(水)、7日(金)、20日(木)[11時開演]
夜の部：8月1日(土)、13日(木)[16時開演]

■出演：市川團子、中村孝太郎、中村時蔵、市川中車 ほか

- 店頭販売 発売日6月30日(火)
- 会員優待価格：1等席(1階席・2階席) **TFC会員価格**(一般販売価格17,000円) [各日10枚限り、お席は選べません]



©松竹

●明治座(都営新宿線「浜町駅」・都営浅草線「人形町駅」)

梅沢富美男劇団 梅沢富美男 水森かおり特別公演 スペシャルゲスト SHOW-WA&MATSURI

笑って泣ける人情芝居、ヒット曲満載の歌謡ステージ、絢爛豪華な舞踊の3本立て! 梅沢富美男と水森かおりが昭和歌謡の新星をゲストに迎え、極めつけのエンターテインメントを贈ります!

- 日程：7月20日(月・祝)[11時開演]
- 演目：梅沢富美男 水森かおり特別公演 スペシャルゲストSHOW-WA&MATSURI
- 出演：梅沢富美男 水森かおり SHOW-WA(20日出演)

- 店頭販売 発売日6月30日(火)
- 会員優待価格：S席 **TFC会員価格**(一般販売価格13,500円) [各日10枚限り、お席は選べません] ※未就学児童入場不可。詳細は明治座HPをご確認の上ご購入ください。



●江東区文化センター(東陽町)

国立劇場 9月文楽鑑賞教室

文楽の名作を、分かりやすい解説とともにお楽しみいただく入門公演です。プログラム・鑑賞のしおりの無料配布もご紹介します。

- 日程：[文楽鑑賞教室] 9月17日(木)[14時30分開演]、9月18日(金)[11時開演]、9月19日(土)[14時30分開演]
[大人のための文楽入門] 9月13日(日)[11時開演]、9月20日(日)[11時開演]、9月20日(日)[14時30分開演]
- 演目：「二人三番叟」(ににんさんばそう)、「解説 文楽の魅力」、「仮名手本忠臣蔵」(かなてほんちゆうしんぐら)

- 店頭販売 発売日6月30日(火)
- 会員優待価格：1等席 **TFC会員価格**(一般販売価格6,000円) [各日6枚限り、お席は選べません] ※会場は国立劇場(半蔵門)ではございません。



店頭販売でのチケット購入方法

上記ご案内のチケットは**渋谷東急フードショー・TFCカウンター・吉祥寺店TFCカウンター**にて発売いたします。
「TFC お買い物カード」がご利用いただけます。なお、公演ごとにチケット発売日が決まっておりますので、ご注意ください。
※ご購入の際は、会員証をご提示ください。※枚数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦願います。※チケットのお取扱い期間は、特に記載のない場合、発売日から1週間程度です。※特に記載のない公演は、未就学児の入場はできません。※主催者の都合などにより、内容の変更やチケットの販売を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

●日本武道館(九段下駅)

マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ コンサート・エクスペリエンス 2026

「マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ コンサート・エクスペリエンス」が LAハリウッド・ボウルのプロジェクション・マッピング演出を携え、日本武道館に再上陸!

- 日程：8月22日(土)[17時開演/16時開場] ※上演時間:2時間(休憩20分込)
- 出演：栗田博文(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団(演奏)
- 会員優待価格：S席 **13,000円**(一般販売価格14,000円) [10枚限り、お席は選べません]

上記公演は、インターネットにて承ります。[受付期間:7月17日(金)まで] ※TFCカードはご利用いただけません。

- お申込み：〈サンライズ優待販売ページ〉<https://www.cnplayguide.com/srpyutai/> / [ID:srp/PASS:srp11]
- 上記優待ページにアクセスしID(srp)/PASS(srp11)を入力の上、画面の案内に従ってご購入ください。●ご購入はクレジットカード決済、コンビニエンスストア(セブンイレブン・ファミリーマート)での発券となります。別途、システム手数料および発券手数料がかかります。※TFCカードはご利用いただけません。●おひとり様4枚まで、予定枚数終了の場合はご容赦ください。●ご来場前にはサンライズプロモーションのHPより最新情報のご確認をお願いいたします。
※未就学児入場不可。※お申込み後のお客様都合によるキャンセル・払い戻しは出来ませんので予めご了承ください。※車椅子スペースをご利用のお客様は、[S席]のチケットを購入後(サンライズプロモーション)までご連絡ください。
- 公演に関するお問い合わせ:サンライズプロモーションTEL.0570-00-3337[平日12時～15時](サンライズ優待販売ページでは上記公演以外にも様々な公演をご紹介します。)

インターネット受付 TFCカードはご利用できません。



Presentation licensed by Disney Concerts © All rights reserved



優待販売ページ

●東京建物 Brillia HALL (豊島区立芸術文化劇場) (池袋駅)

舞台『HIGH&LOW THE 戦国』外伝

2024年に誕生した“戦国時代活劇”『HIGH&LOW THE 戦国』。その世界観を軸に新たな視点で描かれるアナザーストーリーが2026夏、舞台に登場!

■日程: [全14回]
7月15日(水) [18時開演] / 7月16日(木)、20日(月・祝)、21日(火)、26日(日)、28日(火)、30日(木) [13時開演]
7月18日(土)、19日(日)、25日(土) [12時開演] / 7月19日(日) [17時15分開演]
7月23日(木)、24日(金)、29日(水) [18時15分開演]

■出演者: 小野塚勇人 笹森裕貴 彩風咲奈 山田健登 蒼木陣 小澤竜心 他
■会員優待価格: [平日] S席 9,000円 (一般価格14,000円) [土日祝] S席 9,000円 (一般価格14,500円)

インターネット受付 TFCカードはご利用できません。



上記公演はインターネットにて承ります。【受付期間:~各公演前日23時59分まで】 *TFCカードはご利用いただけません。
■お問合せ・お申込み: (東急ファミリークラブ優待専用ページ) https://w.pia.jp/p/high-low-sengoku-gaiden2026tft/
■上記URL以外からご購入された場合、特別価格になりませんのでご注意ください。
●画面の案内に従ってご購入ください。ご購入はクレジットカード決済、コンビニエンスストア(セブンイレブン・ファミリーマート)での発券となります。
別途、チケット発券手数料(210円枚)がかかります。*TFCカードはご利用いただけません。
●お申込み後のキャンセル、変更はできません。詳しくは上記お申込み画面にてご確認ください。
●予定枚数終了の場合はご容赦願います。*今後の社会情勢に応じて、出演者・公演内容・スケジュール並びにチケットの販売などにつきましては、変更となる可能性がございます。*出演者変更の場合でも他日への変更、払い戻しは致しかねます。*車いすでご来場のお客様は、当日スムーズなご案内のため、公演前日までにお問い合わせ番号まで お知らせください。*最新の情報については梅田芸術劇場公式ホームページをご確認ください。
●公演に関するお問合せ:梅田芸術劇場[東京]0570-077-039(平日10時~18時)



専用QRコード

●東京オペラシティコンサートホール(初台駅)

愛と平和への祈りをこめてVol.16 森麻季ソプラノ・リサイタル

ベートーヴェンやモーツァルト、そして日本の情景を描いた美しい調べに祈りをこめて。

■日程: 9月19日(土) [14時開演] ■出演: 森麻季(ソプラノ)、山岸茂人(ピアノ)
■演目: モーツァルト・歌劇「フィガロの結婚」より“愛の神よ、安らぎを与えたまえ”“幸せだったあの日々は” 木下牧子/やなせたかし:「愛する歌」より ほか
■会員優待価格: S席 5,400円 (一般販売価格6,000円) *未就学児入場不可。

電話受付 TFCカードはご利用できません。



上記公演は、電話にて承ります。【受付期間:公演前日まで】 *TFCカードはご利用いただけません。
■お問合せ・お申込み: (ジャパン・アーツ特電ダイヤル) 専用ダイヤル TEL.0570-03-1122 [10時~16時] 火曜日休 ※変動あり
*お申込みの際、「TFC会員」である旨必ずオペレーターにお申し出ください。(TFCカードはご利用いただけません。)*チケットは、コンビニエンスストアでのご購入引取り、またはクレジットカード決済(チケットは配送)からお選びいただけます。詳しくはオペレーターにご確認ください。*お申込み後のキャンセル・変更は出来ません。予定枚数終了の場合はご容赦ください。

●東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅・東京駅)

ジュラシック・パーク in コンサート

映画全編を大画面で上映し、音楽をオーケストラで演奏する「シネマオーケストラ」シリーズ。あなたの目の前にジュラシック・パークの世界が広がり、全身を刺激します!

■日程: 8月8日(土) [17時開演] *英語上映、日本語字幕あり
■出演者: 佐々木新平(指揮) 東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
■会員優待価格: S席 大人 8,400円 (一般価格9,900円) 小・中人 5,400円 (一般価格6,000円)

インターネット受付 TFCカードはご利用できません。



●東急シアターオーブ(渋谷駅)

blast ブラスト!

マーチングバンドをショーアップした、驚きとワクワクを全身で「体感」する音楽エンターテインメント。「金管楽器(ブラス)」、「打楽器(パーカッション)」が使われ、カラフルなフラッグを操るカラーガードダンスと共に、楽器が踊り出すかのようなステージ!オリジナル版のファイナルを飾る、集大成の来日ツアー!!

■日程: 8月4日(火)、5日(水) [①18時30分開演]
8月5日(水)、6日(木)、7日(金) [②14時開演]
8月8日(土) [③12時30分開演/④17時開演]
8月9日(日)、11日(火・祝) [⑤11時開演/⑥15時30分開演]
■会員優待価格: ①S席 9,999円 ②S席 11,000円 ③S席 12,900円
④S席 11,000円 ⑤S席 12,900円 ⑥S席 11,000円 *一般価格は、全日程13,900円。

インターネット受付 TFCカードはご利用できません。



上記2公演はインターネットにて承ります。【受付期間:7月13日(月)23時59分まで】 *TFCカードはご利用いただけません。
■お申込み: (東急ファミリークラブ優待専用ページ) https://tickets.kyodotokyo.com/tokyu
【ID:tokyu パスワード:kyodo をご入力ください。】
ご購入はクレジットカード決済、コンビニエンスストアでのご購入引取りとなります。ご購入の際には決済手数料:330円/件(コンビニエンスストア店頭決済時のみ発生)、発券手数料:165円/枚、システム利用料:330円/枚。詳しくは上記お申込み画面にてご確認ください。*TFCカードはご利用いただけません。*チケットお申込み後のキャンセル・変更は出来ません。予定枚数終了の場合はご容赦ください。*公演中止の場合を除きお客様都合によるチケットの払い戻しはいたしません。■公演に関するお問合せ:キョードー東京0570-550-799(平日11時~18時、土日祝10時~18時)

●シアターミラノ座(新宿駅)

ブルーマングループ2026 新宿公演

今年ブルーマングループは誕生から35周年を迎えます。真夏の新宿でしか味わえない五感を揺さぶる体験が、2026年も幕を開けます!

日程: 8月3日(月)~8月29日(土)
Table with columns for dates and days of the week, and rows for showtimes: 12時開演, 12時30分開演, 14時開演, 15時30分開演, 16時開演, 18時開演.

■会員優待価格: S席 平日大人 8,000円 (一般価格10,000円) 平日子供(6歳~18歳) 6,900円 (一般価格7,800円)
S席 土日祝大人 10,000円 (一般価格12,000円) 土日祝子供(6歳~18歳) 7,900円 (一般価格8,800円)
*お席は、すべてS席です。*子供料金は、6歳~18歳が対象です。*5歳以下入場不可

電話受付 TFCカードはご利用できません。



●サントリーホール(六本木一丁目駅)

外山啓介ピアノ・リサイタル ショパン&ドビュッシー

外山啓介が美しい音色で描く、ショパンの最高峰「バラード第4番」「英雄ポロネーズ」そしてドビュッシーの色彩あふれる「12の練習曲」

■日程: 8月23日(日) [14時開演/13時15分開場]
■出演: 外山啓介
■曲目: ショパン: ノクターン第9番 op.32-1、ノクターン第10番 op.32-2
バラード第1番 op.23、バラード第4番 op.52、ポロネーズ第6番「英雄」 op.53
ドビュッシー: ピアノのための12の練習曲~ショパンの追憶に捧ぐ~
■会員優待価格: S席 4,500円 (一般販売価格5,000円) *未就学児入場不可。

電話受付 TFCカードはご利用できません。



上記2公演は、電話にて承ります。【受付期間:公演7日前まで】 *TFCカードはご利用いただけません。
■お問合せ・お申込み: (チケットスペース) TEL.03-3234-9999 [10時~15時(休業日除く)]
*お申込みの際は、はじめに「TFC会員」である旨を必ずお伝えください。チケットは、コンビニエンスストア(ファミリーマート)でのお引き取り(支払・発券)となります。お申込みの際に、お引き取りに必要な番号をお伝えいたします。詳しくはオペレーターがご案内いたします。*お申込み後のお客様都合によるキャンセル・払い戻しは出来ませんので予めご了承ください。予定枚数終了の場合はご容赦ください。*TFCカードはご利用いただけません。

ヘルスケア 会員さま特別健診プラン

野村病院予防医学センターTFC女性会員向けレディス健診

「健康に自信が持てない」「しばらく健康診断を受けていない」そんな方々のために、会員さまだけの特別料金でご用意しています。

■健診日: 2026年8月1日(土)~31日(月) [日曜・祝日を除く]
■健康実施場所: 野村病院予防医学センター (JR・京王井の頭線吉祥寺駅から徒歩で約15分)
■健診料: 22,000円
■定員: 1日1名(各日先着予約受付)

●「TFCカード」はご利用いただけません。
●希望者には胃部X線11,000円、子宮頸部細胞診4,400円 経膈超音波5,500円、骨密度2,200円もご用意しています。*金額はいずれも税込です。
●電話で直接野村病院予防医学センターまで。お申し込みの際にはTFC会員であり、レディス健診ご希望の旨をお伝えください。受診当日は受付にてTFCカードをご提示ください。

■お申し込み受付時間: 8時~16時 [日・祝祭日除く]
■お申し込み締切日: 2026年7月15日(水)
■お申し込み・お問い合わせ: TEL.0422-47-8811

健康診断検査項目

- 1. 身体計測...身長、体重、腹囲、BMI、体脂肪率
2. 内科診察...問診(既往歴、自覚症状)、聴打診
3. 眼科検査...視力測定、眼底カメラ撮影
4. 尿検査...蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、糖
5. 肝機能検査...GOT、GPT、ALP、γ-GTP
6. 脂質代謝検査...総コレステロール、中性脂肪、HDL-cho、LDL-cho
7. 尿酸代謝検査...血清尿酸
8. 腎機能検査...クレアチニン、尿酸窒素、eGFR(糸球体濾過量)
9. 一般血液検査...赤血球数、白血球数、色素量、ヘマトクリット
10. 糖代謝検査...空腹時血糖
11. 循環器検査...血圧測定、安静時心電図
12. 呼吸器検査...胸部X線直接撮影
13. 消化器検査...便潜血反応ヘモグロビン2回法
14. 超音波検査...上腹部(肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓・膵臓)
15. 婦人科検査...乳房X線または乳房超音波

電話受付 TFCカードはご利用できません。



COVERMARK

どんなシミにも、
たったひと塗り。

Check!
キレイのヒント

女性の肌悩み第1位は「シミ」

「今のファンデーションではカバーできない」「マスクをとった顔を見られたくない」。女性の肌を悩ます最大の悩みは「シミ」。カバーマークの調査でも、88%の女性が「気になるシミをカバーできる」ファンデーションを求めていることがわかりました。^{※1}そこで、重要なのがファンデーション選び。この機会にご自分に合ったカバー力のファンデーションを見つけてください。

女性の肌悩みランキング

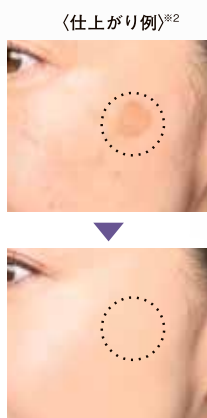
1位	シミ
2位	たるみ
3位	シワ



FLAWLESS FIT

「フロアレスフィット」はカバーマークの独自技術を採用しており、シミをしっかりと隠しながら光の反射をコントロール。美しい肌を持つツヤとみずみずしい質感をリアルに再現して、カバーしたことを忘れるような自然なツヤ肌仕上げます。すでに、「シミカバー」体験をされた方からは「頑固なシミが厚塗り感なく自然にカバーできた」「とてもツヤのある仕上がりに感動」という声が寄せられています。ぜひ、あなたの肌で体験してみませんか？

たったひと塗りで、
シミをしっかりとカバー！
厚塗り感のない、
自然なツヤ肌へ。



圧倒的なカバー力で、厚塗り感なくシミを消し去るだけでなく、上品なツヤ肌を演出。根強い人気を誇るカバーマークの「フロアレスフィット」。今回は、このファンデーションを使った「シミカバー」体験を、カバーマークの店頭スタッフが紹介します。

悩める多くの肌を求める
「カバー」の理想を極めた
ファンデーション。

Try! カバーマーク店頭で「シミカバー」体験を!



クリームコンパクト ファンデーション
カバーマーク フローレス フィット
SPF35 PA+++ 全10色
各7,700円(税込) リフィル 各5,500円(税込)

STEP 1 カウンセリング

「年々濃くなるシミが気になっている」「今のファンデーションではシミをうまく隠せない」など、今の肌コンディションやメイク悩みについて、お話を聞かせてください。

STEP 2 色選び

スタッフがお客様の肌にぴったりな色をご提案させていただきます。「自分に似合う色が分からない…」「せっかく買ったのに色を間違っていた…」といった心配もありません!

STEP 3 タッチアップ

スタッフがご自宅でも美しく仕上げるコツをレクチャーしながら、丁寧にメイクアップを仕上げ、最後に仕上がりをご確認いただけます。



※1 2022年3月カバーマーク調べ ※2 シミをカバーするメイクアップ効果による。効果には個人差があります。

TFC 会員優待

COVERMARK

人気^{※2}
No.1
ファンデーション

たった、ひと塗り。
シミが消える。肌^{※1}が艶めく。

シミカバー

艶やかな仕上が

潤い感が続く

クリームコンパクト ファンデーション

カバーマーク フローレス フィット
SPF35 PA+++ 全10色
各7,700円(税込) リフィル 各5,500円(税込)

※1 シミをカバーするメイクアップ効果によるものです。効果には個人差があります。
※2 カバーマークにおける2025年ファンデーション販売顧客数に基づく。

フローレス フィットとアイカラーの特別セット。

東急百貨店オンラインストア SHIBUYA BEAUTY JAMでもお買い求めいただけます。
※5,000円(税込)以上 全国一律送料無料

カバーマーク
フローレス フィット
トライアルセット

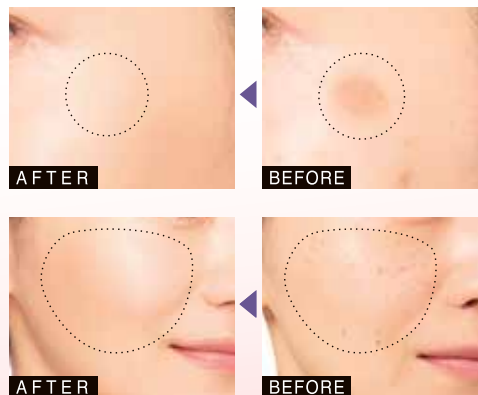
7,700円(税込)

- フローレス フィット[現品]
- アイカラー パレット 01[限定品]

◎数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。
◎セット内容は予告なく変更になる場合がございます。
◎お電話でのご注文で配送も承ります。



6/24^{から(水)}
数量限定
発売



どんなシミにも、たったひと塗り。
カバーで艶めく、フローレスフィット。
輪郭くっきりシミ
もやもやシミ

〈仕上がり例〉^{※1}

渋谷ヒカリエ内ShinQs TEL:03-6434-1790(直通)

吉祥寺店 TEL:0422-22-7374(直通)

さっぽろ店 TEL:011-212-2692(直通)

+Q(プラスク)ビューティー渋谷スクランブルスクエア店 03-3400-8488(直通)

たまプラーザ店パウダーパレットコーナー TEL:045-902-4621(直通)

hug everyone.

東急百貨店
TOKYU

www.tokyu-dept.co.jp

特選公演のお知らせ

PREMIUM
CONCERT

東京労音のコンサートの中から特選した公演を特別価格でご案内いたします この機会に是非ご利用ください

島津亜矢

40周年記念コンサートツアー2026
～ありがとう～

幼少の頃より数々のグランプリを手にした
演歌の申し子。
ステージでは演歌のみならず
洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

7.20 (月・祝) ①12:00②16:00
小田原三の丸ホール

小田原駅13分



¥8,000

Special Price

¥7,200

玉城千春 ソロライブ「WITH YOU」

¥7,000

Special Price

¥6,300



Kiroroとして数々の名曲を歌い続けている玉城千春が、
待望の初ライブを開催。
透明感のあるやさしい歌声と、日常の想いを丁寧に紡いだ温かな歌詞で
多くの人の心を癒し、
「長い間」や「未来へ」、「Best Friend」などの名曲を世に送り出してきました。
Kiroroの楽曲をはじめ、ソロならではの世界観や想いを込めた特別なステージです。

7.17 (金) 18:00 横浜・関内ホール 関内駅6分

岡本知高 Concerto del Sopranista 2026

天性の男性ソプラノ歌手“ソプラニスタ”岡本知高が、
<関内ホール>のステージに登場。
心の深淵に温かく響く「奇跡の歌声」で
クラシックから日本の名曲まで披露します。
チャーミングな人柄と、ユーモラスなトーク、
そしてまるでアート作品のような衣装もコンサートの見どころの1つです。

7.18 (土) 15:00
横浜・関内ホール 関内駅6分



¥6,500

Special Price

¥5,850

55th Anniversary

堀内孝雄

コンサート 2026
～ 遠くで汽笛を聞きながら ～

歌手生活55周年を迎え
益々精力的に活動を続ける堀内孝雄
今回もアリスそしてソロの名曲をお届けいたします
「サンキュー!」

・演奏予定曲
遠くで汽笛を聞きながら 君のひとみは10000ポルト
冬の稲妻 愛しき日々 恋唄綴り 他

9.18 (金)
18:00
横浜
関内ホール

関内駅6分



¥7,000

Special Price

¥6,300

ベイビーブー

コンサート 2026 ～男心と秋の空～

「声」だけで魅せる唯一無二の実力派
コーラス・エンターテインメントグループ、ベイビーブー。
世代やジャンルを越えて愛される名曲を、
美しいハーモニーでお届けします。

9.27 (日) 13:30
町田市民ホール 町田駅10分

¥6,500

Special Price

¥5,850



岸谷香

KAORI PARADISE 2026
10回目のひとり旅

今年のひとり旅はANNIVERSARY YEAR!
2016年から始まったひとり旅も10回目になります。
あなたの街へピアノとアコースティックギターで
お届けに参ります!

9.20 (日) 15:30
横浜・関内ホール

関内駅6分

※2歳以下膝上1名まで無料
(座席が必要な場合有料)
※3歳以上はチケットが必要



ウクライナ国立バレエ

「親子で楽しむ夏休みバレエまつり2026」

MCによる解説付きでお届けするクラシック・バレエ名場面集! お子様と一緒に楽しめる人気公演!!



7.30 (木) 14:00
パルテノン多摩

多摩センター駅5分

※4歳以上要チケット、膝上鑑賞不可。
※3歳以下入場不可。

一般

¥7,500

Special Price

¥6,750

子ども
(小学生以下)

¥4,500

Special Price

¥4,000

¥6,500

Special Price

¥5,850

平日10:00～18:00/土曜10:00～14:00/日祝休み

お申込みはお電話で

Ro-Onチケット 047-365-9960

お電話の際、はじめに「東急ファミリークラブ会員です」とお伝えください

※チケットは代金引換郵便にてお送りします(送料別途700円のご負担をお願いします) ※TFCカードはご利用できません ※売り切れ次第終了します
※特に表記の無い限り未就学児入場不可 ※料金は全て税込み ※車椅子席をご希望の方は予めご連絡ください ※チケットの転売はおやめください
※会場内での飲食、写真撮影・録音・録画は禁じられています ※ご購入後のキャンセルや変更、紛失による再発行はできません

東急ファミリークラブの皆さまへ ホリプロより特別優待のご案内

主演 市村正親 × 脚本・演出 渡辺えり 50年越しの約束が結実！

50役(おそらくもっどっ)を演じ分け！
主要キャスト5人で

SECRET STAGE

ミュージカル シークレットステージ

渡辺えりの舞台愛が満ち溢れる
完全書き下ろし作品



市村正親 中川晃教 影山優佳 東島京 渡辺えり

全席指定12,500円 ▶ 優待価格 **12,300円** / 優待価格 **11,000円**

9/9 水	10 木	11 金	12 土	15 火	16 水	18 金	19 土	20 日	22 火・祝	23 水・祝	24 木
13:00			◆					◆	◆	◆	
14:00	◆	◆		◆	◆	◆					◆
17:30			◆				◆		◆	★	
19:00	◆					◆					◆

9月9日(水) ~ 9月24日(木)
会場: 東京建物 ビア シアター (東京駅 地下直結)

★アフタートークイベント付
9月22日(火・祝) 17:30
登壇者【中川晃教、影山優佳、東島京】

優待チケット購入方法

お電話でのお申込み
ホリプロチケットセンター
03-3490-4949
(平日11:00~18:00、土日祝日・休業)

ホリプロチケットセンターまでお電話ください。その際に、「東急ファミリークラブ」とオペレーターにお申し付けください。
※サービス利用料110円/枚、支払い手数料220円/件、発券手数料130円/枚がかかります。
※お席が売り切れる場合がありますので、なるべくお早めにお申し込みください。 ※ご予約後の変更・キャンセルはお受け出来ません。 ※残席がある限り、ご希望日前日までご予約を承ります。

インターネットでのお申し込み
ホリプロステージ(PC&携帯)
<https://horipro-stage.jp>

ホリプロステージのチケット購入画面へアクセス頂き、
ID: **tfcult** パスワード: **hpticket** をご入力ください。
※サービス利用料110円/枚、発券手数料130円/枚がかかります。
※本申込はTFCカードはご利用いただけません
※残席がある限り、ご希望日前日までご予約を承ります。

東急ファミリークラブの皆さまへ ホリプロより特別優待のご案内



2026/7/27(月)~8/7(金)
東京国際フォーラム ホールC
チケット料金(全席指定+税込)
おとな 昼の回 ¥9,000 夜の回 ¥8,500
こども(3歳~12歳) 昼の回 ¥7,000 夜の回 ¥6,500
ネバーランドシート(妖精の粉付き) 昼の回 ¥11,000 夜の回 ¥10,500

特別価格 (全席指定+税込)
S席 おとな **8,100円** 夜の回 **6,800円** (3~12歳) S席 こども **6,300円** 夜の回 **5,200円**
ネバーランドシート(妖精の粉付き) 平日 夜の回のみ **9,450円** ※昼の回、土日夜の回は対象外です。

7/27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	8/1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
11:30											
16:30		休演						休演			

アフタートーク(登壇者:山崎玲奈、内海啓貴、山口乃々華)
※対象公演のチケットをお持ちの皆様ご参加頂けます。
※公演当日の1週間前までにホリプロチケットセンター(03-3490-4949)までご連絡ください。
※車椅子スペースをご利用のお客様は、車椅子スペースに限りがございますので、空席状況を事前にホリプロチケットセンターにお問い合わせください。なお、車椅子スペースをご利用の場合は、S席をご購入ください。 ※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※公演中止の場合を除き、払い戻し、他公演へのお振替はいたしません。ご了承のうえ、お申し込みください。

購入方法は裏面をご確認ください

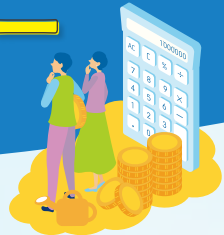
心豊かなセカンドライフのために!

広告

無料

不動産セミナー&マネーセミナー

~不動産売却・大人の資産形成~



会場 世田谷文化生活情報センター
生活工房 5FセミナールームA
(東京都世田谷区太子堂4-1-1 キャロットタワー内)

参加費 無料(完全予約制・事前にお申し込みください)

お申込 0120-948-644 通話無料

シニアと家族の相談室 [営業時間]平日10:00~17:00

下記セミナー告知欄のQRコードから、WEBでのお申込も可能です。
不動産セミナー&マネーセミナーのお申込は、いずれか一方でも両方でも結構です。

東急田園都市線・世田谷線
三軒茶屋駅 直結



マネー
セミナー

「ふやす・守る・受け継ぐ」 すぐに実践したくなる大人の資産形成セミナー

各回
定員30名

物価高に負けない豊かなセカンドライフを叶えるカギは正しい知識・実践です。セミナーではシミュレーションを交え「今からでも間に合う」具体的な資産形成をわかりやすく解説します。気になる相続や介護の準備も女性講師二人の掛け合い形式なら難しい話もスッキリ理解できます!まずは一步、楽しく学んでみませんか?

日時 ① 7/20 月・祝 11:00~12:00
② 7/30 木 11:00~12:00

※①、②の内容は同一です。
いずれかをお選びください。

講師 株式会社Doitプランニング
ファイナンシャルプランナー 佐藤 美香子 鈴木 由里

WEBでのお申込は
こちらから

①7/20
開催分



②7/30
開催分



不動産
セミナー

60分でわかる! 不動産売却の基礎知識と賢く売却する手法

各回
定員30名

人生で1度か2度しかない不動産の売却。「適正価格はいくら?」「どんな手順で進めればいいのか?」「売却に伴うコストは?」わからないことが多いと思います。納得して売却するための基礎知識と、不動産のプロならではのアドバイスをお伝えします。

日時 ① 7/20 月・祝 13:00~14:00
② 7/30 木 13:00~14:00

※①、②の内容は同一です。いずれかをお選びください。

講師 プロサーチ株式会社 執行役員 友重 孝一郎

WEBでのお申込は
こちらから

①7/20
開催分



②7/30
開催分



要事前予約

参加無料

各回定員20名

90分で全てわかる! おひとりさまの生前対策 おひとりさまのコレカラを考える

~特別ゲスト:橋本大二郎さん~

第1部

身元保証・ 死後事務支援の現場から

おひとりさまの入院時・介護施設入居時等の身元保証サービス、ご逝去後の葬儀、納骨、遺品整理、諸届・解約等を担う死後事務支援サービス。
一般社団法人よろずパートナーズ代表で行政書士の講師が、身元保証・死後事務支援サービスのリアルな実態を豊富な経験をもとにお伝えいたします。



行政書士
榎垣 圭祐

第2部

おひとりさまの老後資金対策

頼れる親族がいないおひとりさまだからこそ、老後資金対策は真剣に考える必要があります。物価高騰が続く中、人生100年時代を見据えた対策手法を、経験豊富なファイナンシャルプランナーがお伝えします。

第3部

遺贈寄付という遺産の活かし方

慈善団体等への遺贈寄付を考えるおひとりさまが増えていきます。橋本大二郎さんが代表を務める「ビヨンドトゥモロー」の活動内容とともに、おひとりさまの遺産の活かし方を考えます。

特別ゲスト



橋本大二郎さん
(元高知県知事・元キャスター)

慶応義塾大学卒業後、NHKに入局。「NHKニュースTODAY」の社会部門キャスターとして、昭和天皇のご闘病と崩御をはじめとした皇室報道で有名に。1991年、高知県知事選挙に出馬し、当選。以後16年にわたり、改革派の知事としてさまざまな実績を残す。退任後は、テレビ朝日「ワイド!スクランブル」のメインキャスターとして活躍。現在は、公益財団法人教育支援グローバル基金(ビヨンドトゥモロー)の代表として、社会貢献活動に取り組んでいる。

日時

7/15 水 ※午前の部、午後の部は同一内容です。
いずれかをお申し込みください。

〈午前の部〉11:00~12:30(開場10:30)
〈午後の部〉13:30~15:00(開場13:00)

要事前予約
各回定員20名

午前の部 午後の部



会場

世田谷文化生活情報センター
生活工房v5FセミナールームA
(東京都世田谷区太子堂4-1-1 キャロットタワー内)

参加費

無料(完全予約制・事前にお申し込みください)

お申込

0120-948-644 通話無料

シニアと家族の相談室 [営業時間]平日10:00~17:00

東急田園都市線・世田谷線
三軒茶屋駅 直結

